



## Coaching 2.0

- digitales Grundwissen mit individuellem Eintritt -

### Ziele:

Zielstellung der Maßnahme ist es, Ihnen aktuelle digitale Kompetenzen im Bereich der modernen Informations- und Kommunikationstechnologie zu vermitteln. Dies soll Ihnen in einer zunehmend digitalisierten Arbeits- und Lebensumwelt den (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben erleichtern und Sicherheit im persönlichen Lebensbereich geben.

### Inhalte:

#### Modul 1 - Kompetenzfeststellung

- Digitalisierung im (beruflichen) Alltag
- Umgang mit dem PC, Internetnutzung
- E-Mail Versand und Empfang
- Online Bewerbungen

#### Modul 2 - Digitaler Wandel im privaten und beruflichen Alltag

- Bedeutung und Nutzen der Digitalisierung
- Neue Berufsfelder/-begrifflichkeiten
- Online Antragswesen, Stellensuche und Bewerbung (Erstellung vollständiger digitaler Bewerbungsunterlagen, Aktualisierung des VerBis-Bewerberprofils)

#### Modul 3 - EDV-Grundlagen

- Umgang mit dem Betriebssystem MS Windows und mit MS Office
- Internet (Anwendungen, Apps, Clouds, etc.)

#### Modul 4 - „Digitales Lernen“ lernen“ (Bereitstellung eines Tablets)

- Stärkung der beruflichen Eigenmotivation, Selbst- und Zeitmanagement
- Einrichtung und Umgang mit dem Tablet
- Datenschutz/-sicherheit
- Videotelefonie, Chatfunktionen, Bildschirmteilung, Kommunikationsregel/-verhalten im beruflichen Alltag
- Online Datenbanken / Lernplattformen (z.B. Moodle, Jobbörsen)

### Zielgruppe:

Diese Maßnahme ist für Sie geeignet, wenn Sie Ihre digitalen Kompetenzen erweitern und gerne sicher und souverän mit modernen Informations- und Kommunikationsmitteln arbeiten wollen.

### Förderung der beruflichen Weiterbildung nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS § 45 Abs.1 Satz 1 Nr. 4) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich direkt an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit. Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

### Maßnahmenummer

wird beantragt

### Maßnahmedauer

je nach Bedarf/Modul auswählbar  
max. 400 UE

### Zertifikat:

Teilnahmezertifikat

### Schulungszeiten:

Die Coachingzeiten werden individuell mit Ihnen vereinbart.

### Schulungsorte:

10178 Berlin, Dircksenstraße 50  
10315 Berlin, Rhinstraße 137 a  
12489 Berlin, Radickestraße 48  
12681 Berlin, Meeraner Str. 21 - 23  
12249 Berlin, Trachenbergring 93 - 93a  
13509 Berlin, Mirastraße 50 - 52  
13581 Berlin, Seeburger Str. 25b  
13627 Berlin, Saatwinkler Damm 66 - 67

### Kontakt:

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Dircksenstraße 50  
10178 Berlin-Mitte

Frau Schneider

☎ 030 - 55 66 87 44

☎ 030 - 55 66 87 45

✉ [mschneider@nestor-bildung.de](mailto:mschneider@nestor-bildung.de)

### Zertifiziert durch:

