



## Into the Job (Orientierungscoaching für Frauen)

### Ziele:

Im Rahmen dieser Maßnahme lernen Sie Ihre beruflichen Potentiale kennen. Gemeinsam analysieren wir Ihre Stärken und erweitern Ihre Fähigkeiten. Lernen Sie die neusten Möglichkeiten der Jobrecherchen kennen und finden Sie Ihren Traumjob. In einem auf Sie abgestimmten Bewerbungscoaching erfahren Sie alles, um sich erfolgreich auf Stellen zu bewerben und in Bewerbungsgesprächen zu überzeugen.

### Inhalte:

- Analyse Ihrer Ausgangssituation – Welche Fähigkeiten und Kenntnisse besitzen Sie und am Ausbau welcher speziellen Fertigkeiten haben Sie Interesse?
- Intensives Bewerbungscoaching – lernen Sie effektive Selbstvermarktungsstrategien kennen.
- Motivationscoaching – Umgang mit Schwierigkeiten im Bewerbungsprozess
- Orientierung auf dem Arbeitsmarkt
- Optional: betriebliche Erprobung im Betrieb

### Zielgruppe:

Diese Maßnahme wendet sich an alle, die sich effektiv auf einen neuen Job vorbereiten und dabei neben dem Bewerbungscoaching gern neue oder bisher verborgene Fähigkeiten kennenlernen wollen.

### Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS § 45 SGB III Abs. 1 Satz 1 Nr. 1) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit. Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

Maßnahmenummer

wird beantragt

Maßnahmedauer

maximal 275 UE  
optionales Praktikum: 80 Std.

Zertifikat

Teilnahmezertifikat

Coachingzeiten

Nach Absprache

Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Am Neuen Haus 4  
58507 Lüdenscheid

Kontakt

Frau Tilgner

☎ 02351 98 56 79 38

✉ [luedenscheid-verwaltung@nestor-bildung.de](mailto:luedenscheid-verwaltung@nestor-bildung.de)

Frau Wiechers

☎ 0171 444 52 12

✉ [wwiechers@nestor-bildung.de](mailto:wwiechers@nestor-bildung.de)

Zertifiziert durch:

