



## Neue Wege

### Ziele:

Der Einstieg ins Berufsleben stellt uns vor unterschiedliche Herausforderungen mentalen und fachlichen Ursprungs. Gerne bewältigen wir diese Herausforderungen gemeinsam mit Ihnen. Gemeinsam mit unseren Coaches entdecken Sie in diesem individuellen, mentalen Coaching Ihr berufliches Potential, legen Ihre beruflichen Ziele neu fest und lernen mentale Blockaden und Ängste zu beseitigen. Wir statten Sie mit Werkzeugen aus, die es Ihnen gestatten selbständig Hindernisse aus dem Weg zu räumen.

### Inhalte:

Initiierung von Veränderungsprozessen für neue berufliche Handlungswege

- Mentales Coaching durch einen Psychologen
- Entwicklung beruflicher Flexibilität
- Entdeckung verborgener beruflicher Potentiale und Fähigkeiten
- Erarbeitung beruflicher Handlungskompetenzen
- Hilfe bei der Verarbeitung der Erfahrung beruflichen Scheiterns
- Hilfe bei der Beseitigung von Ängsten
- Hilfe beim Verlassen der eigenen Komfortzone
- Verbesserung der beruflichen Kommunikationsfähigkeiten
- Hilfe bei Aufbau und Stärkung der beruflichen Belastbarkeit
- Gesundheitscoaching
- Erstellung eines beruflichen Plans

### Zielgruppe:

Sie möchten Ihre beruflichen Potentiale Entdeckung, Ihre Ängste überwinden und endlich eine berufliche Tätigkeit aufnehmen? Dann ergreifen Sie diese Chance und gehen Sie mit uns Neue Wege!

### Förderung der beruflichen Weiterbildung nach § 45 SGB III

Die Bildungsmaßnahme kann mittels eines AVGS zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich direkt an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

Maßnahmenummer

031/6027/21

Maßnahmedauer

40 Stunden

Zulassungszeitraum:

12.02.2021 - 11.02.2024

Zertifikat

Teilnahmebescheinigung

### Schulungszeiten

Einzelmaßnahme

Die Coachingzeiten werden individuell mit Ihnen vereinbart

Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH

Poststraße 1b

17139 Malchin

Kontakt

Frau Prüter

☎ 03991 182230

✉ [AVGS-WRN@nestor-bildung.de](mailto:AVGS-WRN@nestor-bildung.de)

Sprechzeiten:

Montag - Freitag

08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Zertifiziert durch:

