



## Neue Wege

Psychologische Stabilisierung

### Ziele

Gemeinsam mit unseren Coaches lernen Sie in diesem individuellen, mentalen Coaching Blockaden und Ängste zu beseitigen, Traumata zu verarbeiten, Potenziale zu entdecken und Ziele neu festzulegen. Wir statten Sie mit Werkzeugen aus, die es Ihnen gestatten selbstständig Hindernisse aus dem Weg zu räumen.

### Inhalte

Psychologische Unterstützung für einen neuen Lebensweg

- » Krisenberatung und Krisenintervention
- » Hilfe bei der mentalen Anpassung an die neuen Lebensbedingungen
- » Hilfe bei der Verarbeitung von traumatischen Situationen
- » Hilfe bei der Beseitigung von Ängsten
- » Entwicklung von psychologischen Kommunikationsfähigkeiten
- » Gesundheitscoaching
- » Erstellung eines neuen Lebensplans

### Zielgruppe

Sie möchten Ihre Ängste überwinden, Ihre Potenziale entdecken und einen neuen, unbeschwerten Lebensweg einschlagen? Dann ergreifen Sie diese Chance und gehen Sie mit uns neue Wege! Wir stabilisieren Sie soweit, dass Sie selbst wieder handlungs- und entscheidungsfähig sind.

### Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

#### Produkt

Neue Wege

#### Art des Coachings

Einzelcoaching

#### Reguläre Dauer

maximal 40 UE

#### CERTQUA-Zertifikat

2021M100234-10001

#### Bescheinigung

Teilnahmebescheinigung

#### Schulungszeiten

Individuell vereinbarte  
Coaching-Zeiten

#### Schulungsorte

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Standort Ahrensburg  
Rathausplatz 22  
Kornkamp 40  
22926 Ahrensburg

#### Kontakt

Frau Schleichert  
04102 785 41 01

Frau Gutsch  
04102 785 41 05

ahrensburg@nestor-bildung.de