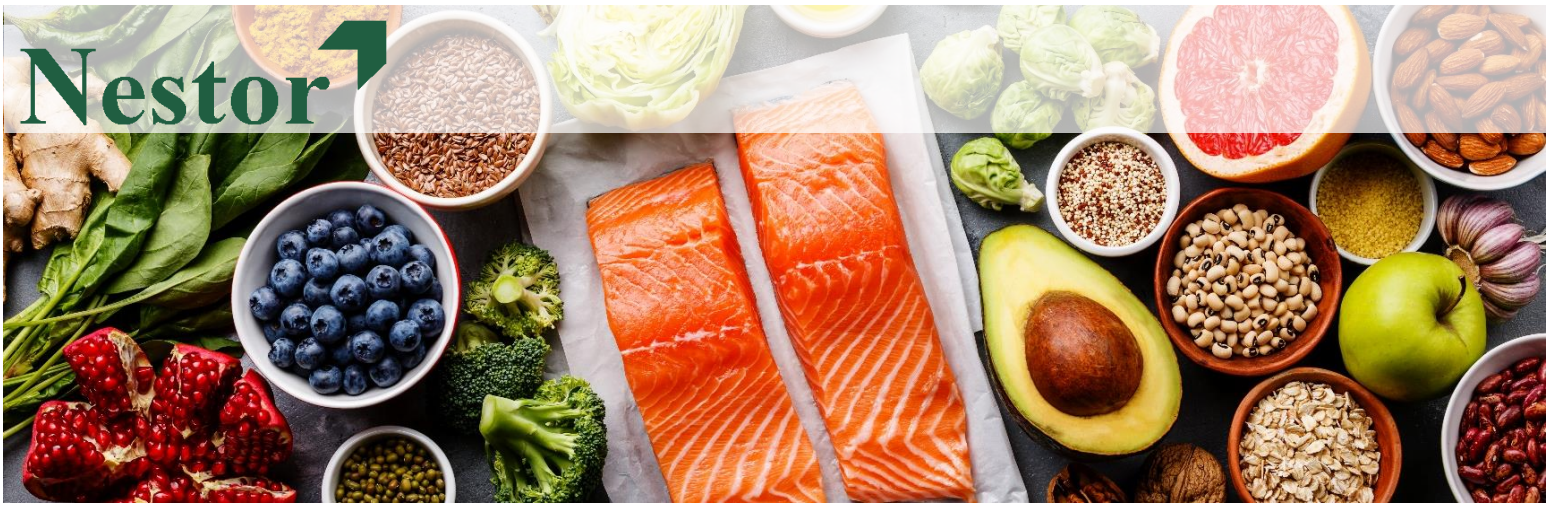

Ganzheitliches berufliches Integrationscoaching mit Potenzialanalyse

- Einzelcoaching mit gesundheitsorientierter Ausrichtung und modularem Aufbau -

Ziele:

Oft ist es schwierig einen neuen Job zu beginnen, da unterschiedliche Thematiken dazu führen, dass man sich handlungsunfähig fühlt und nicht weiß, wie ein Neuanfang möglich sein soll. Wir unterstützen Sie durch unser Training, damit Sie fit in eine bevorstehende Bewerbungsphase oder einen neuen Job starten können und sich effektive Lösungsstrategien aneignen.

Inhalte:

- **Gesundheitliches und berufliches Integrationscoaching mit Potenzialanalyse**: Analyse Ihrer Ausgangslage in Bezug auf Ihre Belastbarkeit, Motivationen und andere Faktoren. Dies halten wir in Ihrem ganz persönlichem Profil fest.
- **Individuelle Gesundheitsorientierung und berufliche Potenzialentwicklung**: Entwicklung Ihrer beruflichen und persönlichen (Gesundheits-)Ziele sowie prozessorientiertes Coaching. Wir begleiten Sie in jeder Lebenslage. Lernen Sie, ressourcenorientiert mit sich selbst umzugehen. Bei Bedarf stellen wir auch Kontakt zu weiteren psychosozialen und medizinischen Beratungsstellen her.
- **Stressmanagement:** Lernen Sie den richtigen Umgang mit Stress im Arbeitsalltag kennen: Achtsamkeitstrainings, Emotionsregulation, Entspannungstechniken sowie differenziertes Problemlösetraining sind nur einige Bestandteile.
- **Berufsorientierung und Beratung**: Wir unterstützen Sie bei einer realistischen Berufswahl unter Berücksichtigung Ihrer Potentiale sowie dem aktuellen Arbeitsmarktangebot.
- **Berufliches Integrationscoaching**: Erstellung Ihrer individuellen Bewerbungsunterlagen, Training von Rhetorik und Körpersprache, Gesprächsanalyse und -simulationen.

Zielgruppe:

Alle, die effektiv Ihre nächsten beruflichen Schritte planen möchten.

Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

Massnahmenummer

wird beantragt

Massnahmedauer

maximal 70 UE

Zertifikat

Teilnahmezertifikat

Schulungszeiten

Die Coachingzeiten werden individuell mit Ihnen vereinbart.

Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH
Friedrichstaler Str. 39
51645 Gummersbach

Kontakt

Frau Maria Schramke
☏ 02261 989722
✉ mschramke@nestor-bildung.de

Frau Sabrina Rieke
☏ 02261 989710
✉ srieke@nestor-bildung.de

Zertifiziert durch:

CERTQUA
Qualitätsmanagement
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
zugelassener Träger nach AZAV